

3. számú melléklet

Előkészítés CT kolonográfiához

A megbízható diagnózis felállításához, a CT kolonográfia optimális végrehajtásához előfeltétel a bél megfelelő tisztítása. A vizsgálatot megelőző napokban diétára és hashajtásra van szükség, mely során fokozott folyadékbevitel is szükséges.

Az előkészítő csomagban az alábbi készítményeket küldjük meg Önnek:

1 db Laxbene filmtabletta
1 db Tisasen forte tablettát
2 tasak Magnézium citrát 15 g
1 flakon Micropaque CT szuszpenzió
Egyszer használatos köpeny

A VIZSGÁLATOT MEGELŐZŐ 3. ÉS 2. NAPON: rost- és zsírszegény diéta tartása, bő folyadékbevitel szükséges.

Fogyaszthat: főzeléket (tök, cukkini, patisszon, sütőtök áttörve vagy turmixolva), kenyeret, pékárukat, péksüteményt, tésztát, natúr savanyított tejtermékeket (joghurt, tejföl, kefir, aludttej, sajtkrém, krémtúró), gyümölcsmentes és olajos mag mentes pudingokat, fagyalaltot, madártejet, tejszínhabot, tejbegrízt, levesek levét, teát, szűrt gyümölcslevét, szénsavmentes ásványvizet.

Ne fogyasszon: káposztaféléket, korpás készítményt (korpás kenyér, müzli stb.), gyümölcsöt, zöldségeket (paprika, paradicsom stb.), olajos magvakat (mogyoró, dió, mák, tökmag stb.).

A VIZSGÁLAT ELŐTTI NAP

Reggel: rostszegény reggelit fogyaszthat.

Reggeli után fogyasszon a nap folyamán 1,5-2 liter folyadékot (ajánlott napi folyadék bevitel). Javasolt ásványvíz, sport elektrolit tartalmú italok fogyasztása (pl. Gatorade), almalé, fehér szőlőlé, gyengén elkészített tea, melybe mézet, cukrot, citromlevet tehet. Kemény cukrokat szopogathat.

Ebédre: már csak folyadékot fogyaszthat, pl. leves levét.

Déli 12 órakor: vegyen be **1 db Laxbene filmtablettát** és **1 db Tisasen forte tablettát** legalább 2 dl vízzel. Ez székletlazító, hashajtó hatású, 6-8 óra múlva fog hatni, segíti a magnézium citrát hashajtó hatását. Nyugodtan folytathatja munkáját, ezek a szerek magukban ritkán okoznak hasmenést.

Este 5 órakor: **1 tasak 15 g Magnézium citrát** hashajtót egy pohár vízben (gyümölcslemben feloldva) fogyasszon el. Ezzel egyidejűleg a bárium szulfátot tartalmazó **Micropaque CT szuszpenzió** üvegét tölts fel vízzel és igya meg. Legalább 2-3 x 2 dl folyadékot igyon meg ezután. A hashajtó gyorsan hat, de ennek mértéke egyénileg változó, legyen mellékhelyiség közelében. A bárium szulfát röntgen kontrasztanyag, ami a bélben maradó székletet megjelöli. Csak akut gyomor és bélperforáció esetén lehet ártalmas, egyébként nincs mellékhatása.

Este 8 órakor: **1 tasak 15 g Magnézium citrát** hashajtót egy pohár vízben (gyümölcslemben feloldva) fogyasszon el. Legalább 2-3 x 2 dl folyadékot igyon meg ezután.

A hashajtó elfogyasztása után elindul a vastagbél tisztulása, többször kell WC-re menni, de a folyamat estig véget ér, az éjszakát nyugodtan töltheti. Este ételt már nem ehet, ha nagyon éhes, szopogasson szőlőcukrot, mézet, folyadékot még szükség szerint ihat.

A VIZSGÁLAT NAPJÁN: a délelőtti órákban folyadékot még fogyaszthat, de azt a vizsgálat kezdete előtt 6 órával abba kell hagyni.

A vizsgálat előtt 3 órával érkezzen a RADITEC Radiológiai Diagnosztikus és Terápiás Centrumba (1091 Budapest, Üllői út 47., udvarban őrzött ingyenes parkolás a vizsgálat idejére), és a recepción a 2. számú melléklet Beleegyező nyilatkozattal jelentkezzen be.

A CT laborban 50 ml jódos kontrasztanyagot kell meginni. Legkényelmesebb gyorsan meginni és leöblíteni egy pohár átlátszó folyadékkal, vagy összekeverni és aztán meginni.

Általános tudnivalók :

Az előkészítés jelentős hasmenéssel jár, erre az estére tervezze úgy, hogy otthon tudjon maradni, és készüljön arra, hogy fáradékony lesz, és pihennie kell.

A rendszeresen szedett gyógyszereit a hashajtók előtt 2 órával vegye be, a vizsgálat napján is beveheti, kis korty folyadékkal.

Ha cukorbeteg, mérje vércukrárt gyakrabban, és szükség esetén legyen önnél szőlőcukor tableta.

Amennyiben **további felvilágosításra**, tájékoztatásra van szüksége, kérdéseit elküldheti az **info@graphicol.hu** email címre, illetve felteheti a **06-20-9618887**-es számon.

Alulírott (szül.idő, hely.....) nyilatkozom, hogy a fent leírtakat elolvastam, GRAPHICOL KFT által végzett CT kolonográfia szűrővizsgálattal kapcsolatban részletes, teljes körű tájékoztatást kaptam írásban és azzal megegyező tartalommal szóban (e-mailben, telefonon) is. Nyilatkozom, hogy a tájékoztatást megértettem és a beavatkozással kapcsolatos általam szükségesnek vélt kérdéseket volt alkalmam feltenni, amelyekre kielégítő tájékoztatást kaptam.

Kelt.2011.....

.....
páciens
(vagy törvényes képviselő) aláírása